

INFORME

WEBINAR | ONCOLOGÍA INTEGRATIVA

El 22 de abril de 2026, desde MACMA llevamos adelante un nuevo webinar, en esta oportunidad enfocado en oncología integrativa, con la participación del Dr. Daniel Vicario, oncólogo clínico con más de 38 años de experiencia.

El encuentro propuso lograr una mirada más amplia sobre el abordaje del cáncer, integrando no solo los tratamientos médicos convencionales, sino también herramientas que contemplan el bienestar físico, emocional y espiritual de las personas que atraviesan la enfermedad.

A lo largo de la charla, el Dr. Vicario explicó que el cáncer no es una única enfermedad, sino un conjunto de enfermedades complejas, influenciadas por múltiples factores: genéticos, ambientales, hábitos de vida e incluso mutaciones aleatorias. En este marco, introdujo el concepto de **epigenética**, destacando que nuestros genes no determinan completamente nuestro destino, sino que su expresión puede verse influenciada por aspectos como la alimentación, el estrés, las emociones y el entorno.

Uno de los ejes centrales del encuentro fue la definición de la **oncología integrativa**: “Se trata de un enfoque que no reemplaza la medicina convencional, sino que la complementa, incorporando prácticas basadas en evidencia científica que buscan mejorar la calidad de vida del paciente”. En este sentido, se hizo especial hincapié en evitar confundir “medicina integrativa” con “medicina alternativa”, ya que esta última implica abandonar los tratamientos médicos, lo cual puede tener consecuencias negativas.

El Dr. Vicario también propuso una distinción clave entre “**curación**” y “**sanación**”. Mientras que la curación se refiere a la desaparición de la enfermedad desde el punto de vista médico, la sanación es un proceso interno, más profundo, en el que la persona logra reconstruir su bienestar más allá del diagnóstico.

En relación con los beneficios de este enfoque, se compartieron distintos estudios que evidencian mejoras concretas en pacientes que incorporan prácticas integrativas: reducción del dolor y la ansiedad, disminución de síntomas como fatiga e insomnio, y una mejora general en la calidad de vida.

También se subrayó la importancia del acompañamiento emocional y social, a través de espacios como grupos de apoyo, actividades de arteterapia o simplemente el vínculo con otros. En este sentido, se reforzó una idea clave: **no se trata de hacer todo, sino de encontrar aquello que le haga sentido a cada persona.**

Otro de los puntos relevantes que surgieron fue el desafío de acceder a este tipo de abordajes en Argentina. *Actualmente*, no existen centros formales de oncología integrativa como en otros países, lo que hace que muchas veces el acceso dependa del boca en boca o de iniciativas individuales.

El webinar cerró con un mensaje claro y esperanzador: cada persona es única, y también lo es su proceso. ***La oncología integrativa no propone soluciones universales, sino herramientas para transitar la enfermedad con mayor bienestar, autonomía y sentido.***

Desde MACMA, seguimos impulsando estos espacios como parte de nuestro compromiso con una mirada integral del cáncer, en línea con nuestra campaña Rosa Todo el Año, que busca acompañar, informar y estar presentes durante todo el año.

[YouTube](#)

Instagram: [@macma.org](#)

Mail: info@macma.org.ar

